



SCHEYERN

Zweigstellenleitung: Frau Melissa Braun
Rathaus, Ludwigstraße 2, 85298 Scheyern,
Anmeldung ab dem 07.09.2020

Telefon (0 84 41) 80 64 22, Fax (0 84 41) 80 64-64

E-Mail: vhs@scheyern.de

Montag bis Donnerstag von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16:00 Uhr.

Freitag: 08.00 - 12.00 Uhr.

Bitte halten Sie bei der Anmeldung Ihre Bankverbindung bereit, die Bezahlung erfolgt in Scheyern ausschließlich durch Abbuchung!

Bewegung

Rüstig statt rostig - Seniorengymnastik

Fortsetzungskurs. Hier finden Sie Bewegung, geistige Aktivität und Geselligkeit. Musik und Kleingeräte machen die Stunden abwechslungsreich und auch bei der Gymnastik im Sitzen kann man noch tüchtig ins Schwitzen kommen. Mit Gedächtnistraining und Mitmachtänzen lassen wir jede Stunde ausklingen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und ein Getränk.

Ingrid Knöferl

Vereinsheim Scheyern, Hochstr. 19 S4407

Di, 22.09.20, 13.30 - 14.30 Uhr, 15 x, 44 €

Fit und gesund

Ein Bewegungstraining für Ältere zur Verbesserung von Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer. Musik und das Training mit Kleingeräten motivieren und machen die Stunden zu einem effektiven Ganzkörpertraining. Verschiedene Entspannungsübungen und ein Gedächtnistraining stehen am Ende jeder Stunde.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, Getränk.

Ingrid Knöferl

Vereinsheim Scheyern, Hochstr. 19 S4408

Di, 22.09.20, 14.45 - 15.45 Uhr, 15 x, 44 €

Rückengymnastik "Bodyfit" für Frauen ab der Lebensmitte

Fortsetzungskurs, Neuanmeldungen nur bedingt möglich. Hier erwartet Sie ein wirkungsvolles Ganzkörper-Workout zur Verbesserung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Zu toller Musik praktizieren wir eine funktionelle Gymnastik, die Spaß macht und die gesamte Rumpfmuskulatur kräftigt. Mit einer Fantasiereise und Elementen aus der progressiven Muskelrelaxation lassen wir jede Stunde ausklingen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, Getränk.

Ingrid Knöferl

Vereinsheim Scheyern, Hochstr. 19 S4409

Di, 22.09.20, 16.00 - 17.00 Uhr, 15 x, 44 €

Badminton

Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene

Die gesunde Freizeitbeschäftigung mit dem professionellen Federballspiel.
Bitte mitbringen: Schläger, Federbälle, Sportkleidung, Sportschuhe ohne abfärbende Sohlen.
Christian Schrag / Anna Schrag
Mittelschulturnhalle, Scheyern S4501
Mo, 21.09.20, 18.10 - 19.55 Uhr, 15 x, 81 € Kein Training im Dezember.
Kinder unter 14 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene

Die gesunde Freizeitbeschäftigung mit dem professionellen Federballspiel.
Bitte mitbringen: Schläger, Federbälle, Sportkleidung, Sportschuhe ohne abfärbende Sohlen.
Christian Schrag / Anna Schrag
Mittelschulturnhalle, Scheyern S4502
Mo, 21.09.20, 20.05 - 21.50 Uhr, 15 x, 81 € Kein Training im Dezember.
Kinder unter 14 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Musik

Schlagzeugunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Fortsetzungskurs)

Fortsetzungskurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Einzelunterricht. Anmeldung und Einteilung in die Zeitfenster, sowie Auskünfte zum Kursinhalt und fachliche Beratung beim Kursleiter unter Telefon 08452/391. Die Kurszeiten können sich nach telefonischer Absprache noch ändern.
Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.
Sebastian Werther
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5816
Fr, 25.09.20, 14.15 - 14.45 Uhr, 12 x, 225 € (2er Gruppe oder Einzelunterricht mit verkürzter Zeit).

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.
Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.
Sebastian Werther
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5817
Fr, 25.09.20, 15.00 - 15.30 Uhr, 12 x, 225 € (2er Gruppe oder Einzelunterricht mit verkürzter Zeit).

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.
Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.
Sebastian Werther
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5818
Fr, 25.09.20, 15.45 - 16.15 Uhr, 12 x, 225 € (2er Gruppe oder Einzelunterricht mit verkürzter Zeit).

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.
Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5819
Fr, 25.09.20, 16.30 - 17.00 Uhr, 12 x, 225 € (2er Gruppe oder Einzelunterricht mit verkürzter Zeit).

Junge vhs

Kinder-Nähkurs

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 10 Jahre, die anhand von kleinen Nähprojekte aus Webware (z.B. Kissenhüllen, Nadelkissen, Utensilo, kleine Taschen, Leseknochen) Lust haben, das Nähen zu erlernen. In Absprache mit der Kursleiterin, dürfen Kinder, die schon etwas mehr Näherfahrung haben, auch größere Projekte nähen. Bei fragen dürfen Sie sehr gerne vorher anrufen (Tel: 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Eine gut funktionierende Nähmaschine, Stoffe, Scheren, Bleistift, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etwas Papier, Nähgarn, benötigte Kurzwaren (z.B. Vlieseline oder Füllwatte) und eventuell ein Schnittmuster für das geplante Projekt.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6003
Fr, 02.10.20, 14.30 - 16.30 Uhr, 4 x, 40 €

Kinder-Nähkurs

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 10 Jahre, die an Hand von kleinen Nähprojekte aus Webware (z.B. Kissenhüllen, Nadelkissen, Utensilo, kleine Taschen, Leseknochen) Lust haben, das Nähen zu erlernen. In Absprache mit der Kursleiterin, dürfen Kinder, die schon etwas mehr Näherfahrung haben, auch größere Projekte nähen. Bei fragen dürfen Sie sehr gerne vorher anrufen (Tel: 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Eine gut funktionierende Nähmaschine, Stoffe, Scheren, Bleistift, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etwas Papier, Nähgarn, benötigte Kurzwaren (z.B. Vlieseline oder Füllwatte) und eventuell ein Schnittmuster für das geplante Projekt.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6005
Fr, 13.11.20, 14.30 - 16.30 Uhr, 4 x, 40 €

Kinder-Nähkurs

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 10 Jahre, die an Hand von kleinen Nähprojekte aus Webware (z.B. Kissenhüllen, Nadelkissen, Utensilo, kleine Taschen, Leseknochen) Lust haben, das Nähen zu erlernen. In Absprache mit der Kursleiterin, dürfen Kinder, die schon etwas mehr Näherfahrung haben, auch größere Projekte nähen. Bei fragen dürfen Sie sehr gerne vorher anrufen (Tel: 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Eine gut funktionierende Nähmaschine, Stoffe, Scheren, Bleistift, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etwas Papier, Nähgarn, benötigte Kurzwaren (z.B. Vlieseline oder Füllwatte) und eventuell ein Schnittmuster für das geplante Projekt.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6007
Fr, 15.01.21, 14.30 - 16.30 Uhr, 4 x, 40 €

Vater/Mutter-Kind-Turnen I

Fortsetzungskurs. Ein Kurs für Eltern und Kinder von 3 bis 5 Jahren. Beim gemeinsamen Turnen und Spielen mit den Eltern können die Kinder Freude an der ersten Bewegung erfahren, Gruppenverhalten praktizieren und Spielregeln erlernen und behalten. Unter Einbeziehung von Hand- und Kleingeräten werden die verschiedenen Sinne der Kinder rundum gefördert und geschult. Mit dem Aufbau eines Geräte-Parcours werden die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten gefördert.

Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.
Barbara Solyom-Türk

Mittelschulturnhalle, Scheyern S6009
Mo, 12.10.20, 15.30 - 16.45 Uhr, 13 x, 38 €

Vater/Mutter-Kind-Turnen II

Fortsetzungskurs. Gleicher Kurs wie oben.
Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.
Barbara Solyom-Türk
Mittelschulturnhalle, Scheyern S6010
Mo, 12.10.20, 16.55 - 18.00 Uhr, 13 x, 35 €

Vater/Mutter-Kind-Turnen III

Fortsetzungskurs. Gleicher Kurs wie oben.
Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.
Barbara Solyom-Türk
Mittelschulturnhalle, Scheyern S6011
Di, 13.10.20, 15.30 - 16.30 Uhr, 13 x, 32 €

Nähen

Spaß am Nähen

Jeder ist mit seinem individuellen Nähprojekt (Kleidung, Wohn-Accessoires, Tasche, Baby-Ausstattung, ...) in diesem Kurs willkommen. Ob Sie Nähanfänger (wobei Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine wünschenswert sind) oder schon etwas erfahrener sind, die kunterbunte Mischung macht's. Hier kann jeder noch was lernen, nicht nur beim Nähen, auch im Bereich Schnittkonstruktion, Anproben und entsprechenden Korrekturen am Schnitt kann ich weiterhelfen. Bei Fragen können Sie mich gerne vor den Kursbeginn kontaktieren (Tel. 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Papier, Garne, Nähadeln, Stecknadeln, Maßband, Bleistift und Schneiderkreide und sonstige Materialien für Ihr Projekt (Stoffe, Vlieseline, sonstige Kurzwaren).

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6602
Mi, 23.09.20, 19.00 - 21.30 Uhr, 5 x, 67 €

Spaß am Nähen - Abendkurs

Gleicher Kurs wie oben.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Papier, Garne, Nähadeln, Stecknadeln, Maßband, Bleistift und Schneiderkreide und sonstige Materialien für Ihr Projekt (Stoffe, Vlieseline, sonstige Kurzwaren).

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6603
Mi, 11.11.20, 19.00 - 21.30 Uhr, 5 x, 67 €

Spaß am Nähen - Abendkurs

Gleicher Kurs wie oben.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Papier, Garne, Nähadeln, Stecknadeln, Maßband, Bleistift und Schneiderkreide und sonstige Materialien für Ihr Projekt (Stoffe, Vlieseline, sonstige Kurzwaren)

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6604
Mi, 13.01.21, 19.00 - 21.30 Uhr, 5 x, 67 €

Zeit zum Nähen

Der Kurs eignet sich besonders gut um mal von Alltag abzuschalten und die freie Zeit seinem geliebten Hobby zu widmen. Die Nähprojekte dürfen Sie, Ihren Nähkenntnissen entsprechend, selber wählen. Diesbezüglich berate ich Sie gerne vor Kursbeginn (Tel. 08441-7974578). Wegen der Länge des Kurses ist er für Kinder unter 14 Jahren nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Alle benötigten Stoffe und Kurzwaren, den Schnitt, die üblichen Nähutensilien (Scheren, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etc.) und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6606
Sa, 26.09.20, 10.00 - 16.00 Uhr, 30 €

Zeit zum Nähen

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Alle benötigten Stoffe und Kurzwaren, den Schnitt, die üblichen Nähutensilien (Scheren, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etc.) und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6607
Sa, 14.11.20, 10.00 - 16.00 Uhr, 30 €

Zeit zum Nähen

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Alle benötigten Stoffe und Kurzwaren, den Schnitt, die üblichen Nähutensilien (Scheren, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etc.) und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6608
Sa, 05.12.20, 10.00 - 16.00 Uhr, 30 €

Zeit zum Nähen

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Alle benötigten Stoffe und Kurzwaren, den Schnitt, die üblichen Nähutensilien (Scheren, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etc.) und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6609
Sa, 16.01.21, 10.00 - 16.00 Uhr, 30 €

Applizieren - Bilder aus Stoffen nähen

Applizieren ist ein wenig wie malen mit Stoffen. Mit Applikationen kann man schlichten Kleidungsstücken, Taschen oder Wohnaccessoires eine ganz individuelle Note geben. Vor allem für kleine Kinder gibt es ganz viele Vorlagen, aber auch für Erwachsene lassen sich sehr schöne Motive gestalten. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und gestalten Sie Ihre erste eigene Applikation. Je nach Aufwand und Näherfahrung, können mehrere Applikationen genäht werden, z.B. eine auf einen dehnbaren Stoff (Jersey, Sweat) und eine andere mit Webware.

Bitte mitbringen: Den Trägerstoff (auf den die Applikation aufgenäht wird, z.B. Vorderseite eines Shirts, eines Kissens oder einer Tasche), diverse Stoffreste, eine Vorlage nach ihrem Geschmack (bitte beachten Sie die Urheberrechte), verschiedene Garne, Scheren, einen Bleistift, Stecknadeln, circa 50 cm Vliesofix© und gleich viel wasserlösliches Stickvlies und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin
Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6610
Sa, 17.10.20, 10.00 - 15.00 Uhr, 25 €

Applizieren - Bilder aus Stoffen nähen

Applizieren ist ein wenig wie malen mit Stoffen. Mit Applikationen kann man schlichte Kleidungsstücken, Taschen oder Wohnaccessoires eine ganz individuelle Note geben. Vor allem für kleine Kinder gibt es ganz viele Vorlagen, aber auch für Erwachsene lassen sich sehr schöne Motive gestalten. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und gestalten Sie ihre erste eigene Applikation. Je nach Aufwand und Näherfahrung, können mehrere Applikationen genäht werden, z.B. eine auf einen dehnbaren Stoff (Jersey, Sweat) und eine andere mit Webware.

Bitte mitbringen: Den Trägerstoff (auf den Applikation aufgenäht wird, z.B. Vorderseite eines Shirts, eines Kissens oder einer Tasche), diverse Stoffreste, eine Vorlage nach ihrem Geschmack (bitte beachten Sie die Urheberrechte), verschiedene Garne, Scheren, einen Bleistift, Stecknadeln, circa 50 cm Vliesofix© und gleich viel wasserlösliches Stickvlies und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6611

Sa, 30.01.21, 10.00 - 15.00 Uhr, 25 €