



SCHEYERN

Zweigstellenleitung: Frau M. Braun

Rathaus, Ludwigstraße 2, 85298 Scheyern,

Anmeldung ab dem 01.02.2021

Telefon (0 84 41) 80 64 22, Fax (0 84 41) 80 64-64

E-Mail: vhs@scheyern.de

Montag bis Donnerstag von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16:00 Uhr.

Freitag: 08.00 - 12.00 Uhr.

Bitte halten Sie bei der Anmeldung Ihre Bankverbindung bereit, die Bezahlung erfolgt in Scheyern ausschließlich durch Abbuchung!

Bewegung

Rüstig statt rostig - Seniorengymnastik

Fortsetzungskurs. Hier finden Sie Bewegung, geistige Aktivität und Geselligkeit. Musik und Kleingeräte machen die Stunden abwechslungsreich und auch bei der Gymnastik im Sitzen kann man noch tüchtig ins Schwitzen kommen. Mit Gedächtnistraining und Mitmachtänzen lassen wir jede Stunde ausklingen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und ein Getränk.

Barbara Solyom-Türk

Vereinsheim Scheyern, Hochstr. 19 S4407

Di, 22.03.22, 13.30 - 14.30 Uhr, 8 x, 24 €

Badminton

Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene

Die gesunde Freizeitbeschäftigung mit dem professionellen Federballspiel.

Bitte mitbringen: Schläger, Federbälle, Sportkleidung, Sportschuhe ohne abfärbende Sohlen.

Christian Schrag / Anna Schrag

Mittelschulturnhalle, Scheyern S4501

Mo, 21.02.22, 18.25 - 20.10 Uhr, 9 x, 49 €

Kinder unter 14 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene

Die gesunde Freizeitbeschäftigung mit dem professionellen Federballspiel.

Bitte mitbringen: Schläger, Federbälle, Sportkleidung, Sportschuhe ohne abfärbende Sohlen.

Christian Schrag / Anna Schrag

Mittelschulturnhalle, Scheyern S4502

Mo, 21.02.22, 20.20 - 22.05 Uhr, 9 x, 49 €

Kinder unter 14 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen

Vielfalt im Schützensport - Luftdruckwaffen & Lichtgewehr

Lerne bei uns die Vielfalt des Schützensports kennen. Wir zeigen die Grundtechniken beim Luftgewehr- & Luftpistolenschießen. Konzentration, Sorgfalt, Zielstrebigkeit und Genauigkeit bei den technischen Abläufen spielen im Schützensport eine entscheidende Rolle. Neben der Technik gibt es auch einen kurzen Exkurs in den verantwortungsbewussten Umgang mit dem Sportgerät. Für die jüngsten (unter 12 Jahre) bietet das Lichtgewehr die ideale Voraussetzung für den Einstieg in diese Sportart. Ausgebildete Übungsleiter des Vereins geben Tipps & Tricks zum richtigen Umgang mit den Sportgeräten.

Bitte mitbringen: Saubere Turnschuhe. Der Verein stellt kostenlos sämtliche benötigte Ausrüstung und Sportgeräte zur Verfügung.

Dominik Kreuzer, gepr. Vereinsübungsleiter
Schützenheim Scheyern, Hochstraße 19 S4503

Do, 24.03.22, 20.00 - 21.30 Uhr, 6 x 20 €

Maximal 4 Teilnehmer.

Anmeldung bei Minderjährigen nur durch die Erziehungsberechtigten möglich! Mindestalter für Luftdruckwaffen: 12 Jahre. Für jeden Teilnehmer muss eine Versicherung abgeschlossen werden (im Preis enthalten). Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Faszination Bogensport (ab 8 Jahren)

Das Bogenschießen zählt zu den Präzisionssportarten. Neben dem sportlichen Bogenschießen wird im meditativen und therapeutischen Bogenschießen der Bogen als Mittel zur Persönlichkeitsentwicklung genutzt. Das Bogenschießen ist ursprünglich eine der ältesten Jagdformen der Menschheit und spielte lange Zeit als Fernwaffe in kriegerischen Auseinandersetzungen eine bedeutsame Rolle. Pfeil und Bogen werden seit mindestens 14.000 Jahren benutzt, was vor allem durch entsprechende Pfeilspitzen aus Feuerstein belegt ist. Besonderes Merkmal des Bogensportes ist es, durch Ruhe und Konzentration einen immer gleichbleibenden Schussablauf zu erlangen. Die Schützen schießen hier auf Zielaufgaben mit Ringwertung.

Bitte mitbringen: Saubere Turnschuhe. Der Verein stellt kostenlos sämtliche benötigte Ausrüstung und Sportgeräte zur Verfügung.

Gottfried Garstecki

Bogensportplatz-Schützenverein Scheyern, Botenweg
S4504 Di, 03.05.22, 17.30 - 19.30 Uhr, 4 x 14 €

Anmeldung bei Minderjährigen nur durch die Erziehungsberechtigten möglich! Für jeden Teilnehmer muss eine Versicherung abgeschlossen werden (im Preis enthalten). Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Selbstverteidigung

Taekwondo und Selbstverteidigung für jede Altersgruppe

Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren (mit oder ohne Eltern), Jugendliche und Erwachsene. In diesem Kurs steht das Miteinander im familiären Rahmen und der Spaß im Vordergrund. Taekwondo ist koreanisches Karate, Kampfkunst, moderne Selbstverteidigung, eine Lebensphilosophie. Das Ziel von Taekwondo ist in völliger Harmonie von Körper und Geist in seiner Umwelt zu leben. Durch diese Sportart fördert man körperliche und geistige Fähigkeiten, sowie soziale Verhaltensweisen: Selbstbewusstsein, Konzentration, Ausdauer, Kraft, Durchsetzungsvermögen, Respekt, Disziplin, Harmonie, Durchhaltevermögen, Gewandtheit, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Schnelligkeit, Selbstkontrolle, und Koordination.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Getränk

Klaus Scheuer, lizenzierter Taekwondo-Trainer, Sport-Physiotherapeut

Andreas Müller, zertifizierter Taekwondo-Trainer

Vereinsheim Scheyern, Hochstr. 19

S4505 Mi, 23.03.22, 16.00 - 17.00 Uhr, 10 x, 60 €

Achtung: für diesen Kurs wird das Konzept dahingehend abgeändert, dass kontaktloses Training unter Wahrung des vorgegebenen Sicherheitsabstandes möglich ist!

Musik

Schlagzeugunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Fortsetzungskurs)

Fortsetzungskurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Einzelunterricht. Anmeldung und Einteilung in die Zeitfenster, sowie Auskünfte zum Kursinhalt und fachliche Beratung beim Kursleiter unter Telefon 08452/391. Die Kurszeiten können sich nach telefonischer Absprache noch ändern.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5816

Fr, 25.03.22, 17.00 - 17.30 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5817

Fr, 25.03.22, 17.30 - 18.00 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5818

Fr, 25.03.22, 18.00 - 18.30 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5819

Fr, 25.03.22, 18.30 - 19.00 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5820

Fr, 25.03.22, 19.00 - 19.30 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5821

Fr, 25.03.22, 19.30 - 20.00 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5822

Sa, 26.03.22, 17.00 - 17.30 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Schlagzeugunterricht für Jugendliche (Fortsetzungskurs)

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Ein Paar Sticks (können auch im Kurs bezogen werden). Materialkosten für Lehrbuch: 23 €.

Sebastian Werther

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S5823

Sa, 26.03.22, 17.30 - 18.00 Uhr, 12 x 225 € Einzelunterricht

Junge vhs

Kinder-Nähkurs

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 10 Jahre, die anhand von kleinen Nähprojekte aus Webware (z.B. Kissenhüllen, Nadelkissen, Utensilo, kleine Taschen, Leseknochen) Lust haben, das Nähen zu erlernen. In Absprache mit der Kursleiterin, dürfen Kinder, die schon etwas mehr Näherfahrung haben, auch größere Projekte nähen. Bei Fragen dürfen Sie sehr gerne vorher anrufen (Tel: 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Eine gut funktionierende Nähmaschine, Stoffe, Scheren, Bleistift, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etwas Papier, Nähgarn, benötigte Kurzwaren (z.B. Vlieseline oder Füllwatte) und eventuell ein Schnittmuster für das geplante Projekt.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6003

Fr, 29.04.22, 14.30 - 16.30 Uhr, 4 x, 40 €

Bei entsprechender Nachfrage werden Zusatztermine eingeplant. Bitte auf Warteliste setzen lassen.

Kinder-Nähkurs

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 10 Jahre, die an Hand von kleinen Nähprojekte aus Webware (z.B. Kissenhüllen, Nadelkissen, Utensilo, kleine Taschen, Leseknochen) Lust haben, das Nähen zu erlernen. In Absprache mit der Kursleiterin, dürfen Kinder, die schon etwas mehr Näherfahrung haben, auch größere Projekte nähen. Bei Fragen dürfen Sie sehr gerne vorher anrufen (Tel: 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Eine gut funktionierende Nähmaschine, Stoffe, Scheren, Bleistift, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etwas Papier, Nähgarn, benötigte Kurzwaren (z.B. Vlieseline oder Füllwatte) und eventuell ein Schnittmuster für das geplante Projekt.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6005

Fr, 24.06.22, 14.30 - 16.30 Uhr, 4 x, 40 €

Bei entsprechender Nachfrage werden Zusatztermine eingeplant. Bitte auf Warteliste setzen lassen.

Vater/Mutter-Kind-Turnen I

Fortsetzungskurs. Ein Kurs für Eltern und Kinder von 3 bis 5 Jahren. Beim gemeinsamen Turnen und Spielen mit den Eltern können die Kinder Freude an der ersten Bewegung erfahren, Gruppenverhalten praktizieren und Spielregeln erlernen und behalten. Unter Einbeziehung von Hand- und Kleingeräten werden die verschiedenen Sinne der Kinder rundum gefördert und geschult. Mit dem Aufbau eines Geräte-Parcours werden die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten gefördert.

Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.

Barbara Solyom-Türk

Mittelschulturnhalle, Scheyern S6009

Mo, 21.03.22, 15.45 - 17.00 Uhr, 8 x 26 € für ein Elternteil und ein Kind. Jedes weitere Kind 21 €.

Vater/Mutter-Kind-Turnen II

Fortsetzungskurs. Gleicher Kurs wie oben.

Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.

Barbara Solyom-Türk

Mittelschulturnhalle, Scheyern S6010

Mo, 21.03.22, 17.05 - 18.15 Uhr, 8 x 25 € für ein Elternteil und ein Kind. Jedes weitere Kind 20 €.

Vater/Mutter-Kind-Turnen III

Fortsetzungskurs. Gleicher Kurs wie oben.

Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.

Barbara Solyom-Türk

Mittelschulturnhalle, Scheyern S6011

Di, 22.03.22, 15.45 - 16.45 Uhr, 8 x 22 € für ein Elternteil und ein Kind. Jedes weitere Kind 17 €.

Nähen

Spaß am Nähen

Jeder ist mit seinem individuellen Nähprojekt (Kleidung, Wohn-Accessoires, Tasche, Baby-Ausstattung, ...) in diesem Kurs willkommen. Ob Sie Nähanfänger (wobei Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine wünschenswert sind) oder schon etwas erfahrener sind, die kunterbunte Mischung macht's. Hier kann jeder noch was lernen, nicht nur beim Nähen, auch im Bereich Schnittkonstruktion, Anproben und entsprechenden Korrekturen am Schnitt kann ich weiterhelfen. Bei Fragen können Sie mich gerne vor den Kursbeginn kontaktieren (Tel. 08441-7974578).

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Papier, Garne, Nähnadeln, Stecknadeln, Maßband, Bleistift und Schneiderkreide und sonstige Materialien für Ihr Projekt (Stoffe, Vlieseline, sonstige Kurzwaren).

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6602

Mi, 27.04.22, 19.00 - 21.30 Uhr, 5 x 67 €

Bei entsprechender Nachfrage werden Zusatztermine eingeplant. Bitte auf Warteliste setzen lassen.

Spaß am Nähen

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Papier, Garne, Nähnadeln, Stecknadeln, Maßband, Bleistift und Schneiderkreide und sonstige Materialien für Ihr Projekt (Stoffe, Vlieseline, sonstige Kurzwaren).

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6603

Mi, 22.06.22, 19.00 - 21.30 Uhr, 5 x 67 €

Bei entsprechender Nachfrage werden Zusatztermine eingeplant. Bitte auf Warteliste setzen lassen.

Zeit zum Nähen

Der Kurs eignet sich besonders gut um mal von Alltag abzuschalten und die freie Zeit seinem geliebten Hobby zu widmen. Die Nähprojekte dürfen Sie, Ihren Nähkenntnissen entsprechend, selber wählen. Diesbezüglich berate ich Sie gerne vor Kursbeginn (Tel. 08441-7974578). Wegen der Länge des Kurses ist er für Kinder unter 14 Jahren nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Alle benötigten Stoffe und Kurzwaren, den Schnitt, die üblichen Nähutensilien (Scheren, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etc.) und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6606

Sa, 14.05.22, 10.00 - 16.00 Uhr 30 €

Bei entsprechender Nachfrage werden Zusatztermine eingeplant. Bitte auf Warteliste setzen lassen.

Zeit zum Nähen

Gleicher Kurs wie oben.

Bitte mitbringen: Alle benötigten Stoffe und Kurzwaren, den Schnitt, die üblichen Nähutensilien (Scheren, Stecknadeln, Maßband, Lineal, etc.) und ihre eigene Nähmaschine, ebenso eine Brotzeit und ein Getränk.

Juliette van den Beld, Gewandmeisterin

Mittelschule Scheyern, Marienstr. 29 S6607

Sa, 25.06.22, 10.00 - 16.00 Uhr 30 €

Bei entsprechender Nachfrage werden Zusatztermine eingeplant. Bitte auf Warteliste setzen lassen.